

46. ALFABETIZZAZIONE ALIMENTARE, DALLA NUTRIZIONE ALL'ALIMENTAZIONE

C O R S I

DATA	martedì 3 dicembre 2024		
ORARIO	13.00 – 17.00	4 ore formazione	
LUOGO/MODALITÀ	consultare il link https://www.asiticino.ch/formazione/programma-corsi/		
SCOPO	scopo del corso è fornire una conoscenza sull'alimento non solo dal punto di vista nutrizionale ma anche per come è stato processato. Prenderemo in analisi l'azione dei principali agrofarmaci, dei coadiuvanti di produzione non in indicati in etichetta ed i loro effetti sulla salute (per esempio sul microbiota). Analizzeremo gli effetti dell'accumulo di nichel con disturbi comuni (mal di testa, vaginiti, candida, eczemi etc.)		
CONTENUTI	<ul style="list-style-type: none"> • additivi e coadiuvanti di produzione, esempi pratici sugli alimenti • provenienza e normativa: le sostanze ammesse extra Svizzera e extra UE • gli anti nutrizionali e la loro degradazione: fitati, lectine ossalati • gli interferenti endocrini 		
METODOLOGIA	<ul style="list-style-type: none"> • lezione frontale con il supporto di slides power point • parte teorica supportata da esempi pratici • riferimenti normativi • spazio per domande e confronto di esperienze • sarà fornito il materiale didattico in formato PDF 		
RELATRICE	Monia Caramma, Sustainable Food Researcher		
PARTECIPANTI	operatrici/tori del ramo socio-sanitario minimo 10		
PREREQUISITI	nessuno		
QUOTA	membri ASI-SBK	CHF	55.—
	non membri ASI-SBK	CHF	75.—
TERMINE ISCRIZIONE	04.11.2024		
ISCRIZIONI	www.asiticino.ch/formazione/iscrizione-ai-corsi-asi/		
INFORMAZIONI	Segretariato ASI-SBK Sezione Ticino - via Simen 8 - 6830 Chiasso Tel. 091/682 29 31 – Fax 091/682 29 32 E-mail segretariato@asiticino.ch Sito www.asiticino.ch		
ATTESTATO	attestato di partecipazione rilasciato dal Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino		
PUNTI ELOG PUNTI ECS	Per gli aventi diritto viene calcolato 1 punto per ora di formazione		
EDUQUA	Il Centro di Formazione ASI-SBK Sezione Ticino è certificato secondo la norma eduQua		

L'ISCRIZIONE E' OBBLIGATORIA